

## PLANO DE TRABALHO

Plano de Trabalho - Portfólio CUSTEIO - Organização da Sociedade Civil (OSC)

### 1. Dados da Pessoa Jurídica

Razão Social: ASSOCIAÇÃO LAR DOS IDOSOS DE ALVARES MACHADO

CNPJ: 51.400.000/0001-10

Endereço: RUA CAMPOS SALES, Nº 10

CEP: 19.160-011

Município: ALVARES MACHADO/SP

Telefones: (18) 3273-1542

E-mail institucional: lardosidososdam@yahoo.com.br

### 2. Identificação do(a) Representante

Nome: JOSÉ FERNANDEZ FERREIRA

Data de nascimento: 19/03/1962

RG: 13.515.629

CPF: 029.254.108-20

Formação: ENSINO MÉDIO COMPLETO

Endereço: RUA PRESIDENTE PRUDENTE, 950, VILA NOSSA SENHORA DA PAZ

CEP: 19.162-000

Município: ALVARES MACHADO/SP

Telefones: (18) 99627-8157/ (18) 3273-2165

E-mail pessoal: fernandezferreira jose5@gmail.com

E-mail institucional: lardosidososdam@yahoo.com.br

### 3. Identificação do(a) Técnico(a) Responsável pela execução do serviço a ser qualificado

Nome: GISLAINE GIROTTI ZANONI

Data de nascimento: 17/11/1982



**CPF: 298.065.908-80**

**RG: 25.357.342-7**

**Formação: ENSINO SUPERIOR COMPLETO - SERVIÇO SOCIAL**

**Endereço: RUA PRESIDENTE PRUDENTE, 959 - VILA NOSSA SENHORA DA PAZ**

**CEP: 19.162-000**

**Município: ALVARES MACHADO/SP**

**Telefones: (18) 99716-9069**

**E-mail pessoal: gigirotti@hotmail.com**

**E-mail institucional: social@lardosidososdam.org**

#### **4. Apresentação da OSC.**

Entidade é obreira na área de assistência social desde 1950, ou seja, há 74 anos (data de fundação: 19/09/1950). A entidade tem todas as certificações e documentações em dia, como: CNPJ, alvarás, inscrição no CMAS, CMI, CEBAS, Pró-Social, CNEAS, CRCE, entre outros e tudo isso comprova a experiência da entidade ao longo desses anos. Entidade tem ainda termo de colaboração, firmado e renovado todos os anos com a Prefeitura Municipal de Alvares Machado para recebimento de recursos financeiros municipais e recursos de fundo a fundo (estadual e federal). Conta ainda com um site: [www.lardosidososdam.org](http://www.lardosidososdam.org), onde temos todas as informações disponíveis sobre a entidade, comprovando todos esses anos de experiência.

- Atuação em rede;

Entidade possui articulação com a rede de serviços socioassistenciais, tanto no âmbito municipal, quanto regional, buscando garantir a qualidade na prestação de serviços aos idosos que vão além daqueles que a entidade consegue prestar como:

- \* atendimento clínico na UBS local, Santa Casa local e hospitais da região;
- \* recebimento de visitas de grupos dos CRAS, CREAS para integração com os idosos;
- \* encaminhamento de casos e recebimento de casos do CRAS, CREAS, etc.
- \* solicitação de transporte junto a educação para passeios dos idosos;
- \* solicitação de transporte (ambulância) junto a saúde aos idosos que necessitarem;
- \* recebimento de visitas fiscalizatórias;
- \* encaminhamento para concessão de isenção de taxa de sepultamento;
- \* Parceria com profissionais da divisão municipal de saúde para desenvolvimento de atividades;

Entidade tem ainda parceria com a comunidade local para recebimento de doações, adesão a eventos e campanhas em prol da entidade; bem como com grupos como Rotary Clube, Lojas Maçônicas, Grupos Religiosos, entre outros.

- Relevância pública e social;



A população idosa de Alvares Machado vem crescendo grandemente, assim como vem acontecendo no país inteiro, e, portanto, a entidade precisa estar estruturada para poder receber essas pessoas, que com o decorrer do tempo vão acabar aparecendo neste tipo de serviço, seja por falta de vínculos familiares, seja por abandono, entre outros motivos.

A Entidade oferta de forma continuada, permanente e planejada serviços dirigidos aos idosos do município em situação de vulnerabilidade ou risco social e pessoal com vínculos rompidos ou fragilizados e que necessitam por sua vez ser institucionalizados.

A entidade tem relevância pública e social, pois está disponível no município para atender idosos que antes viviam sozinhos em suas casas, com dificuldades para ministrar medicação (até mesmo pela falta de escolaridade), dificuldade para preparar a própria alimentação; com diferenciados graus de dependência e necessitando de assistência para a manutenção da vida diária, o que comprova a situação de vulnerabilidade e risco social e pessoal, justificando-se assim a vinda para um serviço de acolhimento institucional para idosos.

Uma vez que a entidade tem como objetivo garantir a atenção integral às pessoas com mais de 60 anos, defendendo a sua dignidade, os seus direitos, ela tem então relevância pública e social.

- Capacidade técnica operacional;

#### Recursos Humanos:

Nº	Função	Formação	Jornada/mês	Vínculo
01	Assistente social	Serviço Social	20h/semanais	Contratado – regime CLT
01	Coordenador	Ensino Médio Completo	40h/semanais	Contratado
01	Técnico de Enfermagem	Ensino Médio completo	220 h/m com direito a 02 dias de folga ou 24 horas extras	Contratada – regime CLT
01	Técnico de Enfermagem	Ensino Médio Completo	220 h/m com direito a 02 dias de folga ou 24 horas extras	Contratada – regime CLT
01	Serv. Geral	Ensino Médio completo.	220h/m (carga horária 12x36)	Contratada – regime CLT
01	Serv. Geral	Ensino Fundamental completo	220h/m (carga horária 12x36)	Contratada– regime CLT



01	Serv. Geral	Ensino Fundamental completo	220h/m (carga horária 12x36)	Contratada – regime CLT
01	Serv. Geral	Ensino Médio completo	220h/m (carga horária 12x36)	Contratada – regime CLT
01	Serv. Geral	Ensino Médio Completo	220h/m (carga horária 12x36)	Contratada – regime CLT
01	Serv. Geral	Nível Superior Completo	44 horas/ semanais	Contratada – regime CLT
01	Serv. Geral	Ensino Médio Completo	220h/m (carga horária 12x36)	Contratada – regime CLT
01	Serv. Geral	Ensino Médio Completo	220h/m (carga horária 12x36)	Contratada – regime CLT

##### 5. Descrição do Serviço a ser qualificado no âmbito da Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

*“Acolhimento para idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência. A natureza do acolhimento deverá ser provisória e, excepcionalmente, de longa permanência quando esgotadas todas as possibilidades de autossustento e convívio com os familiares. É previsto para idosos que não dispõem de condições para permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos. Idosos com vínculo de parentesco ou afinidade – casais, irmãos, amigos, etc., devem ser atendidos na mesma unidade. Preferencialmente, deve ser ofertado aos casais de idosos o compartilhamento do mesmo quarto. Idosos com deficiência devem ser incluídos nesse serviço, de modo a prevenir práticas segregacionistas e o isolamento desse segmento.”*

- Nome do Serviço: **SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA IDOSOS.**
- Faixa Etária: **a partir de 60 anos.**
- Sexo: **ambos - feminino e masculino.**
- Período de funcionamento das atividades do Serviço: **ininterrupto, 24 horas todos os dias da semana.**
- Capacidade de atendimento: **até 20 idosos (sendo 08 para ala feminina e 12 para ala masculina)**
- Previsão de pessoas atendidas (indicar a quantidade): **14 idosos**



- **Localização:** Rua Campos Sales, nº 10 - Centro - Alvares Machado/SP - CEP: 19.160-011.

#### **6. Fases da Execução da parceria.**

- Planejamento, com elaboração do Plano de Trabalho.
- Seleção de Celebração.
- Execução.
- Monitoramento e Avaliação.
- Prestação de Contas.

#### **7. Caracterização socioeconômica da região, das vulnerabilidades sociais do território, considerando o usuário a ser atendido.**

Os serviços prestados pela entidade são de abrangência MUNICIPAL, atendendo apenas idosos do município de Álvares Machado, tanto da zona urbana quanto da zona rural, atendendo aos critérios pré-estabelecidos pela Entidade e avaliação técnica realizada pelo setor do serviço social.

Álvares Machado é um município que está localizado ao extremo oeste do Estado de São Paulo, na Alta Sorocabana, pertencendo à 10ª Região Administrativa do estado, cuja sede encontra-se em Presidente Prudente. No presente município o número de pessoas com idade a partir de 65 anos ou mais é de aproximadamente 3.501 idosos, de uma população de 27.495 habitantes.

A população idosa de Alvares Machado vem crescendo grandemente, assim como vem acontecendo no país inteiro, e portanto, a entidade precisa estar estruturada para poder receber essas pessoas, que com o decorrer do tempo vão acabar aparecendo neste tipo de serviço, seja por falta de vínculos familiares, seja por abandono, entre outros motivos.

Os idosos atendidos pela entidade são pessoas acima de 60 anos de idade, moradores de Álvares Machado (tanto da zona rural, quanto da zona urbana). Há idosos que recebem BPC – Benefício de Prestação Continuada, há os que são aposentados pelo INSS. Convém informar que do benefício que recebem, os idosos colaboram com a entidade com 70% do valor recebido, que é o percentual permitido por lei e aprovado pelo CMI do município. Portanto com relação ao rendimento dos idosos atendidos temos eles caracterizados pela baixa renda.

Já com relação ao estado civil temos: 60% deles são solteiros e 27% são separados e 13% são viúvos. Com relação a constituição de família: 70% deles não possuem filhos e 30% possuem filhos, mas desses que possuem filhos, ambos tiveram rompimento de vínculo com a família há muito tempo atrás, mas tem o suporte deles atualmente na instituição. O caso dos idosos solteiros e sem filhos, não estão em situação de abandono, pois tem todo o apoio de sobrinhos, irmãos e amigos da comunidade local.

Com relação a escolaridade: 32% deles são ANALFABETOS e os outros 68% tem o ensino FUNDAMENTAL, em sua grande maioria incompleto.

Com relação a saúde temos também que 42% deles apresentam grau de dependência I, 50% deles possuem grau de dependência II e 8% já apresentam grau de dependência III.

De acordo com esses dados, temos a relevância de ter uma entidade como esta na cidade para atender idosos que antes



viviam sozinhos em suas casas, com dificuldades para ministrar medicação (até mesmo pela falta de escolaridade), dificuldade para preparar a própria alimentação; com diferenciados graus de dependência e necessitando de assistência para a manutenção da vida diária, o que comprova a situação de vulnerabilidade e risco social e pessoal, justificando-se assim a vinda para um serviço de acolhimento institucional para idosos.

#### **8. Descrição de como a realidade social será transformada.**

O Lar dos idosos de Alvares Machado é uma entidade filantrópica e é mantida com recursos de subvenções nas três esferas de governo: Municipal, Estadual e Federal, além de doações, promoções realizadas pela diretoria e comunidade/empresariado local e também se mantém com 70% do benefício que os idosos recebem (de acordo com a aprovação do CMI local).

As despesas da entidade atualmente giram em torno de R\$ 67.000,00 (Sessenta e sete mil reais/mês).

Atualmente a entidade atende 14 moradores, sendo 07 deles homens e 07 mulheres, todos eles IDOSOS – pessoa com 60 anos ou mais de idade. A entidade oferece serviços aos moradores da ILPI de alimentação, vestuário, higiene, medicamentos, entre outros.

O Lar possui uma área de aproximadamente 9.600 m<sup>2</sup>; a área construída é toda de alvenaria, contando com duas alas: uma Masculina e outra Feminina, conta ainda com banheiros, sala de TV, cozinha, refeitório, lavanderia, jardim, capela, enfermagem, serviço social e administrativo. A entidade possui também um salão, antigo salão de festas, que atualmente foi locado para uma empresa/fábrica de sorvetes.

Embora muitos idosos consigam envelhecer com qualidade de vida e autonomia, outros enfrentam desafios significativos, especialmente quando residem em instituições de longa permanência. A institucionalização pode ser uma consequência de diversos fatores, como fragilidade física, perda de vínculos familiares, dificuldades financeiras e necessidade de cuidados especializados. No entanto, esse processo pode levar ao isolamento social, redução da autoestima e aumento da vulnerabilidade emocional, contribuindo para o desenvolvimento de transtornos como depressão e ansiedade.

O assistente social é parte importante da equipe de referência no trabalho com os idosos, justamente porque ele atua para melhorar a vida dos idosos residentes, promovendo seus direitos, autonomia e bem-estar. Especificamente, o assistente social trabalha para transformar situações de vulnerabilidade social, garantindo que os idosos tenham acesso a benefícios, serviços e direitos que muitas vezes podem estar ameaçados ou não totalmente acessados. Ele também busca criar um ambiente mais acolhedor, respeitoso e digno, promovendo a inclusão social e combatendo o isolamento social que muitos idosos enfrentam.

Além disso, o profissional atua na mediação de conflitos familiares, na orientação às famílias, na articulação com a rede de serviços públicos e privados, e na promoção de ações que favoreçam a autonomia e a participação social dos idosos. Assim, a realidade que ele busca transformar é a condição de vulnerabilidade, exclusão e fragilidade social, promovendo uma vida mais digna, ativa e com qualidade para os residentes.

No caso da oficina de culinária, será contratado um profissional para desenvolver estas oficinas, exclusivamente aos idosos, para aprimorar e contribuir no desenvolvimento de novas habilidades e competências, favorecendo o bem-estar social dos moradores. Com isso, espera-se melhorar a saúde mental dos idosos, proporcionar um ambiente mais humanizado, para além de diversão e momentos lúdicos entre eles, que aumenta a interação social.

Em relação a instalação de um guarda corpo com corrimão duplo em aço inox na rampa de acesso/entrada da entidade, garantirá a segurança e acessibilidade dos idosos e visitantes, prevenindo quedas e acidentes, promovendo um ambiente mais inclusivo, além de melhorar a estética e durabilidade da área de entrada, utilizando materiais de alta resistência e fácil manutenção, como o aço inox.

#### **9. Impacto social esperado.**



- Melhoria no estado emocional e qualidade de vida dos idosos;
- Melhoria da qualidade do atendimento prestado;
- Ambiente de trabalho mais saudável e humanizado;
- redução dos índices de absenteísmo e estresse entre os idosos;
- aumento da segurança e prevenção de acidentes;
- inclusão social e acessibilidade;

## 10. Objetivo Geral.

Garantir a assistência social de qualidade aos idosos residentes na ilpi, promovendo seus direitos, autonomia, entre outros aspectos, inclusive com o desenvolvimento das oficinas culinárias que possibilitarão um momento de terapia, diversão e aprendizado para os idosos, favorecendo o bem-estar físico, emocional e social dos moradores da ilpi e ainda garantir segurança e acessibilidade aos idosos e demais pessoas na entrada da ilpi, prevenindo quedas e acidentes.

## 11. Objetivos Específicos.

Assegurar o acompanhamento individualizado dos idosos, promovendo ações de proteção, inclusão e autonomia, promovendo a articulação da ilpi com serviços públicos e redes de apoio; para além da implementação do plano de intervenção social que atendam as necessidades específicas dos residentes.

Favorecer também a socialização e a interação entre os idosos para reduzir sentimentos de solidão e isolamento; bem como estimular a cognição, a criatividade e a expressão emocional, incentivando a autoestima e a participação ativa dos envolvidos, momentos de lazer e ampliação do universo cultural e gastronômico (novos sabores).

Melhorar a estética e durabilidade da área de entrada, com a instalação do guarda corpo com corrimão duplo, utilizando materiais de alta resistência e fácil manutenção, além de atender as normas de segurança e acessibilidade vigentes, promovendo um ambiente mais inclusivo.

## 12. Meta.

Custear os serviços da assistente social (equipe de referência) na entidade; bem como a oficina de culinária para os idosos e a instalação de um guarda corpo com corrimão duplo na rampa de entrada da entidade. Atualmente a entidade atende quatorze idosos e conta com doze funcionários.

## 13. Metodologia.

O trabalho social será feito por realizando acolhida/recepção, escuta; desenvolvimento do convívio familiar, grupal e social; estudo social; apoio a família na sua função protetiva; cuidados pessoais; orientação e encaminhamentos sobre/para a rede de serviços do município; construção/avaliação de plano individual de atendimento; orientação sociofamiliar; protocolos; acompanhamento e monitoramento dos encaminhamentos realizados; elaboração de relatórios e/ou prontuários; trabalho interdisciplinar; diagnóstico socioeconômico; informação, comunicação e defesa de direitos; orientação para acesso a documentação pessoal; atividades de convívio e de organização da vida cotidiana; estímulo ao convívio familiar, grupal e social; mobilização para o exercício da cidadania; articulação da rede de serviços socioassistenciais; articulação com os serviços de outras políticas públicas setoriais e de defesa de direitos; articulação interinstitucional com os demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos; monitoramento e avaliação do serviço; organização de banco de dados e informação sobre o serviço. O atendimento do serviço social na entidade é de segunda a sexta-feira, no período da manhã, das 07h30 as 11h30.

Para o trabalho do profissional com oficina de culinária com os idosos: as oficinas serão desenvolvidas por uma chef de cozinha, em cinco encontros de três horas de duração (cada), sendo uma hora de preparação antecipada e duas horas de vivência e prática com os idosos. Contempla: oficina de culinária; vídeos, dinâmicas lúdicas, compartilhamento de histórias reais, momento de troca; demonstração passo a passo; degustação ou entrega de kits preparados na hora; entrega das



receitas.

No caso da instalação do guarda corpo: será instalado um guarda corpo com corrimão duplo na rampa de acesso/entrada da entidade, em aço inox AISI 304 polido, tudo perfil redondo com parede de 1,5mm, sendo colunas e barras duplas do corrimão 1½ (38,1mm), montante em tudo quadrado 15x15, fechado com tubo ½ (12mm) a cada 10cm e canoplas de acabamento sobre os parafusos (8,40metros x 1,10 metros).

#### 14. Recursos Físicos.

##### Ambiente Físico (quantitativo):

- SALA ADMINISTRATIVO/SERVIÇO SOCIAL: 01, com 01 BANHEIRO;
- SALA DE ENFERMAGEM: 01, com 01 BANHEIRO;
- SALA DE TV:01;
- ALA FEMININA: contendo 08 QUARTOS, divididos em 3 blocos, cada qual com banheiro munido de barra de proteção e piso antiderrapante. Todos os quartos são de uso INDIVIDUAL.
- ALA MASCULINA: contendo 12 QUARTOS, divididos em 3 blocos, cada qual com banheiro munido de barra de proteção e piso antiderrapante. Todos os quartos são de uso INDIVIDUAL.
- AREA EXTERNA TODA COM PISO ANTIDERRAPANTE, BARRA DE PROTEÇÃO/ CORRIMÃO.
- CAPELA:01
- LAVANDERIA:01, com maquinário industrial: lavadora, secadora e centrífuga.
- COZINHA E REFEITORIO:01
- ALMOXARIFADO I: 01
- ALMOXARIFADO II: 01

#### 15. Recursos Humanos.

Cargo/Função	Formação	Carga Horária	Quantidade	Tipo de Vínculo
Coordenador	Ensino Médio Completo	40h/semanais	01	Contratado - CLT
Assistente social	Ensino Superior Completo	20h/semanais	01	Contratada - CLT
Técnico de enfermagem	Ensino Médio Completo	220h/mês com direito a 02 dias de folga ou 24 horas extras	02	Contratadas - CLT
Serviços Gerais	Ensino Superior Completo	220h/mês (carga horária 12x36)	01	Contratada - CLT
Serviços Gerais	Ensino Médio Completo	220h/mês (carga horária 12x36)	05	Contratadas - CLT
Serviços Gerais	Ensino Fundamental Completo	220h/mês (carga horária 12x36)	02	Contratadas - CLT

- Para a oficina de culinária a ser desenvolvida, este profissional deverá ser contratado, após firmar a parceria, ele tendo mei, e este prestará o serviço na ilpi numa carga horária total de 15 horas (sendo realizado cinco encontros com duração de três horas cada), período/escala a ser acordada entre o profissional e a ilpi.



- No caso da instalação do guarda corpo com corrimão, será contratada a empresa, que realizará o serviço, já com a mão de obra inclusa.

**16. Plano de Aplicação dos Recursos Financeiros.**

Descrição por Agrupamento	Valor Total
Material de Consumo (gêneros alimentícios/ limpeza/ escritório/ pedagógico/ cultural)	R\$ 0,00
Pequenas adequações (intervenções na edificação)	R\$ 0,00
Transportes (Deslocamentos de usuários/ equipe)	R\$ 0,00
Contratação de Serviços - Pessoa Jurídica	<b>R\$ 14.468,00</b>
Contratação de Serviços - Pessoa Física	<b>R\$ 0,00</b>
Custeio Recursos Humanos OSC - (para equipe de referência do serviço tipificado da OSC)	<b>R\$ 39.506,64</b>
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 53.974,64</b>

**17. Prazo de Execução da parceria/serviço.**

- 12 (doze meses).

**18. Processo de Monitoramento e Avaliação.**

O monitoramento e avaliação das atividades do serviço social ocorrerão através de relatórios mensais para acompanhar as atividades realizadas, números de atendimentos, planos elaborados, reuniões realizadas, questionários de satisfação para obter percepções dos idosos e familiares, etc.

*A avaliação do impacto das atividades da oficina de culinária será feita no decorrer do desenvolvimento da ação, por meio da observação e troca de informações pelos técnicos envolvidos que utilizarão os depoimentos dos idosos.*

*No caso da instalação do guarda corpo com corrimão será verificado se a instalação está firme, sem falhas ou deformidades, e se atende as normas de segurança. Serão realizados testes para assegurar que o guarda corpo e corrimão suportam cargas e esforços previstos e será coletada a opinião dos residentes, funcionários e visitantes sobre a segurança e funcionalidade da instalação. Também serão realizadas inspeções periódicas para verificar a integridade do guarda corpo e corrimão, realizando manutenção preventiva quando necessário.*

**19. Cronograma de Desembolso.**

Os recursos financeiros serão liberados, em parcela única no valor de R\$ 50.000,00 (Cinquenta mil reais) referente a esta emenda estadual e haverá contrapartida da entidade.

Álvares Machado, 25 de Junho de 2025



SEDSPTA2025005519DM

EDIVALDO ALVES MEDINA  
Responsável pelo administrativo da entidade  
ASSOCIAÇÃO LAR DOS IDOSOS DE ALVARES MACHADO



Assinado com senha por: EDIVALDO ALVES MEDINA - 25/06/2025 às 11:18:52  
Documento N°: 084087A5039796 - consulta é autenticada em:  
<https://demandas.spsempapel.sp.gov.br/demandas/documento/084087A5039796>



SEDSPTA2025005519DM